

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 10.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак

60	345	<b>Биточки рыбные п/ф</b> <i>Рыбные биточки, 76г., Масло растительное</i>	Калорийность-27, Жиры-3	
150	312	<b>Картофельное пюре</b> <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное Краснокамский р-н, Соль йодированная</i>	Калорийность-145, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	
200	507	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
120	112	<b>Фрукт яблоко</b>	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-425, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-425, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77	

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_

(Шарипова А.В.)